



YUTO NAGATOMO Football Academy 個人評価シート 2022-2023

評価担当者：平野 智史

姓名	長友 佑都	在籍校	横浜青葉校
評価クール	2022年5月	所属クラス	3.4年生 セレクトクラス

評価内容		評価(5が最高)
パッションナブル マインド		
1	真面目な姿勢・態度でイキイキとした気持ちでサッカーに取り組んでいるか	5
2	世界を見据え高い志を持っているか	5
3	大きな声で挨拶ができていますか	5
4	素直に聴く姿勢を持ち謙虚に振る舞っているか	5
5	受け身ではなく自ら考え主体性を持った言動ができていますか	5
6	自身の課題を理解し改善する意欲を持っているか	5
7	仲間と協力して声を掛け合い相乗効果を生もうとしているか	5
9	失敗を恐れず何度もトライ・チャレンジができていますか	5
攻める技術原則		
10	身体の向きを作る技術	5
11	眼を振る技術	5
12	首を振る技術	5
13	関節視野でボールを見る技術	5
14	勝てる位置の選手を選ぶ技術	5
15	勝てる数の局面を選ぶ技術	5
16	勝てる能力の選手を選ぶ技術	5
17	勝てる姿勢の選手を選ぶ技術	5
18	勝てるコミュニケーションをとる技術	5
19	ボール保持者を助ける立ち位置をとる技術	5
20	ボールを前進させるための立ち位置をとる技術	5
21	ボールを動かし続ける立ち位置をとる技術	5
22	仲間と仲間を接続する立ち位置をとる技術	5
23	相手の背後を取る立ち位置をとる技術	5
24	相手の守備原則を外す立ち位置をとる技術	5
25	サイドチェンジをするための立ち位置をとる技術	5
26	後方に深さを作る立ち位置をとる技術	5
27	ライン間でボールを受ける立ち位置をとる技術	5
28	相手を引き付けるための立ち位置をとる技術	5
29	3人目として仲間を助ける立ち位置をとる技術	5
30	相手DFを外す立ち位置をとる技術	5
31	フィニッシュのための立ち位置をとる技術	5
32	1タッチでのパスの技術	5
33	2タッチ(止めてすぐに蹴る)でのパスの技術	5
34	ミドルレンジ(強いインサイド)のパスの技術	5
35	仲間を前進させるためのパスの技術	5
36	ボールを動かし続けるためのパスの技術	5
37	相手にボールを奪わせないパスの技術	5
38	低いロングパス(インステップキック)の技術	5
39	高いロングパス(インステップキック)の技術	5
40	曲げるパス(インフロントキック)の技術	5
41	速い球を止める技術	5
42	浮き球を止める技術	5
43	前進するための1stコントロールの技術	5

44	ボールを動かし続けるための1stコントロールの技術	5	
45	ボールを奪われないための1stコントロールの技術	5	
46	ターンをしながらの1stコントロール(ハーフターン)の技術	5	
47	ターンをしながらの1stコントロール(フルターン)の技術	5	
48	ターンをしながらの1stコントロール(コンバスターン)の技術	5	
49	前進するドリブルの技術	5	
50	相手を引き付けるドリブルの技術	5	
51	相手の間に割って入るドリブルの技術	5	
52	ポジティブトランジション時の運ぶドリブルの技術	5	
53	方向を変えるキープの技術	5	
54	遠い足で持つキープの技術	5	
55	身体と腕を使うキープの技術	5	
56	攻撃ゴール方向に向かいマーク外す技術	5	
57	味方ゴール方向にマークを外す技術	5	
58	ニアポスト側からのダイレクトシュートの技術	5	
59	ファーポスト側からのダイレクトシュートの技術	5	
60	ロングシュートの技術	5	
61	GKとの1vs1でのシュートの技術	5	
62	こぼれ球に詰めて仕留める技術	5	
63	抜くドリブルの技術	5	
64	急加速ドリブルの技術	5	
65	ワンツ一の技術	5	
守る技術原則			
66	危険な相手とスペースを見つける技術	5	
67	後方認知の技術	5	
68	基本的なマーク技術	5	
69	相手選手を背後に置くカバーシャドーの技術	5	
70	アプローチのタイミングの技術	5	
71	アプローチの強度	5	
72	ボールを奪う技術	5	
73	相手のワンツ一を阻む技術	5	
74	アプローチ後のアクション技術(カバーリングのカバーリング)	5	
75	パスコースを消しながらのアプローチ技術(カーブドラン)	5	
76	アプローチした守備者との深さをとる技術	5	
77	相手ロングボール時のカバーリングの技術	5	
78	クロスボールに対するクリアの技術	5	
79	シュートブロックの技術	5	
80	相手攻撃者を遅らせる技術	5	
81	グループでのボール奪取技術	5	
総評			
個人評価文章が入ります。		マインド	40
		攻撃スキル	280
		守備スキル	80
		【計★400満点】	
		400	

NIVEL VALORACION : 評価基準

★ = 5点満点で評価 (不足している～良くできている)

※当評価表は選手の成長を共に成し遂げるものです。他者と比べることなく現時点で不足している項目、評価が高い項目を自身で客観的に把握し、更なるレベルアップに繋げることが目的です